

İndirilme Tarihi

09.02.2026 22:29:38

HEM236 - AĞRI YÖNETİMİ - Semra ve Vefa Küçük Sağlık Bilimleri Fakültesi - Hemşirelik Bölümü

Genel Bilgiler

Dersin Amacı

Ağrı Yönetimi dersinin amacı öğrencilere ağrı fizyopatolojisi, ağrı tipleri ve sınıflandırması, ağrının psikososyal boyutu, ağrı kontrolü ve değerlendirmesi, ağrı tedavisinde kullanılan farmakolojik olmayan yöntemler ve ağrı kontrolünde hemşirenin sorumluluklarını öğretmeyi; ağrısı olan hastada ve ağrı sorunu yaşayan özel hasta gruplarında öğrencilerin hemşirelik süreci ile ilgili bilgilerini geliştirmeyi hedefler.

Dersin İçeriği

Ağrı kavramını, mekanizmasını, türlerini ve yaklaşımları içerir.

Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

Aslan, F. E. (2014). Ağrı: Doğası ve kontrolü. Akademisyen Kitabevi.

Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretim Yöntemleri

Anlatma Yöntemi, Soru cevap, Tartışma Yöntemi, Örnek Olay Yöntemi, Problem Çözme Yöntemi, Grup Çalışması

Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar

Önerilen diğer husus bulunmamaktadır.

Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları

Öğretim elemanı yardımcısı bulunmamaktadır.

Dersin Verilişi

Örgün Öğretim

Dersi Veren Öğretim Elemanları

Arş. Gör. Nur Şifa Yavuz Arş. Gör. Dr. Şeyma Adıbelli

Program Çıktısı

- Ağrı fizyolojisini bilir.
- Ağrıyı etkileyen faktörleri açıklar.
- Ağrının insan organizması üzerindeki sonuçlarını açıklar.
- Ağrı türlerini açıklar.
- Etkili ağrı kontrolünü bilir.
- Ağrı değerlendirmesi yapabilir.
- Örnek bir vaka üzerinden ağrı sorunu yaşayan hastaya hemşirelik bakımını planlar.
- Etkili ağrı yönetiminin hasta bakımı için önemini açıklar.

Haftalık İçerikler

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim		Uygulama
			Metodları	Teorik	
1	Karabey, T., & Özveren, H. (2025). AĞRI YÖNETİMİNİN KÖŞE TAŞI: AĞRI DEĞERLENDİRMESİ VE HEMŞİRELİK. TOĞU Sağlık Bilimleri Dergisi, 5(1), 91-111. Çelik, S., Baş, B. K., Korkmaz, Z. N., Karşahin, H., & Yıldırım, S. (2018). Hemşirelerin ağrı yönetimi hakkındaki bilgi ve davranışlarının belirlenmesi. Bakırköy Tıp Dergisi, 14(1), 17-23.		Anlatma Yöntemi, Soru cevap	Giriş, ders programının tanıtılması	
2	Hall, J. E. (2021). Guyton and Hall textbook of medical physiology-Pain and Temperature Sensations (14th ed.). Elsevier.	-	Anlatma Yöntemi, Soru cevap	Ağrı Fizyolojisi	-
3	Işık, M. T., & Yanık, T. Ç. (2020). Etnisite Farklılığının Ağrı Duyarlılığına ve Hemşirelik Bakım Sürecine Etkisi. Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi Lokman Hekim Tıp Tarihi ve Folklorik Tıp Dergisi, 10(3), 302-308. Nazik, G., & Yılmaz, M. (2022). CİNSİYETTEN BEKLENEN DAVRANIŞLAR KRONİK AĞRIYA VERİLEN TEPKİLERİ ETKİLER Mİ?. Karya Journal of Health Science, 3(3), 350-353. Wandner, L. D., Scipio, C. D., Hirsh, A. T., Torres, C. A., & Robinson, M. E. (2012). The perception of pain in others: how gender, race, and age influence pain expectations. The Journal of Pain, 13(3), 220-227.	-	Anlatma Yöntemi, Soru cevap	Ağrı kavramları: Yaş, cinsiyet, kültür ve ağrı algısı	-
4	Korula, M. (2008). Psychosocial aspects of pain management. Indian journal of anaesthesia, 52(6), 777-787.	-	Anlatım, soru cevap	Ağrının psikososyal boyutu	-

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim		Uygulama
			Metodları	Teorik	
5	Öngel, K. (2017). Ağrı tanımı ve sınıflaması. Klinik Tıp Aile Hekimliği, 9(1), 12-14. Thienhaus, O., & Cole, B. E. (2002). Classification of pain. Pain management: A practical guide for clinicians, 27-36.	-	Anlatım, soru cevap	Ağrı türleri ve sınıflandırması	-
6	-	-	-	Ramazan Bayramı Tatili	-
7	Şentürk, İ. A. (2018). AĞRI DEĞERLENDİRİLMESİ: TIPLERİ VE MEKANİZMALARI. Medical Research Reports, 1(3), 78-81. Breivik, H., Borchgrevink, P. C., Allen, S. M., Rosseland, L. A., Romundstad, L., Breivik Hals, E. K., ... & Stubhaug, A. (2008). Assessment of pain. British journal of anaesthesia, 101(1), 17-24.	-	Anlatım, soru cevap, vaka temelli öğrenme	Ağrı değerlendirmesi	-
8	-	-	-	Ara Sınav Haftası	-
9	Alorfi, N. M. (2023). Pharmacological methods of pain management: narrative review of medication used. International journal of general medicine, 3247-3256.	-	Anlatım, soru cevap, tartışma	Ağrı tedavisinde kullanılan farmakolojik yöntemler	-
10	El Geziry, A., Toble, Y., Al Kadhi, F., Pervaiz, M., & Al Nobani, M. (2018). Non-pharmacological pain management. Pain management in special circumstances, 1-14.	-	Anlatım, soru cevap, tartışma	Ağrı tedavisinde kullanılan non-farmakolojik yöntemler	-
11	Song, W., Eaton, L. H., Gordon, D. B., Hoyle, C., & Doorenbos, A. Z. (2015). Evaluation of evidence-based nursing pain management practice. Pain management nursing: official journal of the American Society of Pain Management Nurses, 16(4), 456.	-	Anlatım, soru cevap, makale tartışması	Ağrı kontrolünde kanıta dayalı uygulamalar	-
12	Örnek Vaka Senaryoları	-	Öz yönelimli öğrenme	Hazırlık Haftası (Vaka Analizi)	-
13	-	-	-	Resmî Tatil (1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü)	-
14	-	-	Vaka temelli öğrenme	Vaka Analizi	-
15	-	-	Vaka Temelli Öğrenme	Vaka Analizi Ders değerlendirilmesi	-

İş Yükleri

Aktiviteler	Sayısı	Süresi (saat)
Final	1	1,00
Ara Sınav Hazırlık	1	10,00
Final Sınavı Hazırlık	1	18,00
Teorik Ders Anlatım	14	2,00
Vize	1	1,00
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	1	2,00

Değerlendirme

Aktiviteler	Ağırlığı (%)
Vize	40,00
Final	60,00

	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14	P.Ç. 15	P.Ç. 16	P.Ç. 17	P.Ç. 18	P.Ç. 19	P.Ç. 20	P.Ç. 21	P.Ç. 22	P.Ç. 23	P.Ç. 24
Ö.Ç. 1	5								4											5				
Ö.Ç. 2	5								4															
Ö.Ç. 3	5								4															
Ö.Ç. 4	5								4															
Ö.Ç. 5	5								5	5		4												
Ö.Ç. 6	5	5			5				4			5		5										5
Ö.Ç. 7	5			5	5			4			5	5	5	5	5						5			
Ö.Ç. 8	5								4				5											

Tablo :

- P.Ç. 1 :** Doğumdan ölüme kadar, sağlıktan hastalığa değişen durumlarda, bakım verirken kazanmış olduğu bilgi, beceri ve tutumu profesyonel mesleki ölçütler doğrultusunda kullanır.
- P.Ç. 2 :** Bilimsel temellere dayalı olarak, sağlık sorunlarının çözümü ve mesleki gelişme için araştırma yapar ve yayınlar.
- P.Ç. 3 :** Mesleki etik ve hukuksal değerleri bilir ve hizmeti bu değerler doğrultusunda verir.
- P.Ç. 4 :** Gelişen teknolojiyi hemşirelik bakımında kullanır.
- P.Ç. 5 :** Mesleki ve toplumsal alanda değişim ajanı olur.
- P.Ç. 6 :** Etkili iletişim becerilerini kullanır.
- P.Ç. 7 :** Disiplin içi ve disiplinler arası ekip çalışması yapar.
- P.Ç. 8 :** Toplumsal sorumluluk bilinciyle, toplumun kalkınmasına katkı sağlayacak etkinlikler düzenler, karar verme süreçlerinde yer alır.
- P.Ç. 9 :** Bireyin, ailenin ve toplumun sağlık bakım girişimlerine yönelik eğitim ve danışmanlık verir.
- P.Ç. 10 :** Bir yabancı dili kullanarak alanındaki bilgileri inceler.
- P.Ç. 11 :** Kişisel ve mesleki gelişimini destekleyecek sosyal, sanatsal, bilimsel ve sportif faaliyetlere katılır.
- P.Ç. 12 :** Birey/aile/toplumun sağlığını korumak, geliştirmek ve sağlığını yeniden kazanmasına yardım etmede, gerekli hemşirelik hizmetlerini koordine eder.
- P.Ç. 13 :** Birey/aile/toplumun sağlığını koruma, geliştirme ve sağlığını yeniden kazanmasına yardım etmede, eleştirel düşünme ve problem çözme becerisini kullanır.
- P.Ç. 14 :** Hemşirelik alanında hizmet vermeye istek duyar,
- P.Ç. 15 :** Ekip anlayışının önemini bilir ve bu ekip anlayışı içerisinde çalışır,
- P.Ç. 16 :** Mesleğin gelişimine katkı sağlayacak niteliklere sahip olur,
- P.Ç. 17 :** Mesleğin gerektirdiği bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanır,
- P.Ç. 18 :** Bir yabancı dil kullanarak alanındaki bilgileri izler, takip eder ve meslektaşları ile iletişim kurar,
- P.Ç. 19 :** Sağlığın korunması, geliştirilmesi ve hastalıkların tedavisinde, bireyin öz bakım gücünün artırılmasına katkıda bulunur,
- P.Ç. 20 :** Hemşirelik hizmetlerinin, bilgiye dayalı, akılcı, sistematik olarak sunulmasını sağlar,
- P.Ç. 21 :** Bireyin fiziksel, ruhsal ve sosyal yönden belirlenen gereksinimleri doğrultusunda bakım verir,
- P.Ç. 22 :** Bireyin doğum öncesi dönemden başlayarak; çocukluk, ergenlik, yetişkinlik, yaşlılık dönemlerinde bakımını uygular ve ölümü halinde aile üyelerine destek olur,

- P.Ç. 23 :** Hemşirelik bakımı ile ilgili karşılaşılan problemlerin değerlendirilmesinde, mevcut bilgisayar teknolojilerini kullanır,
- P.Ç. 24 :** Gerek bireyler gerekse toplumun diğer kesimleriyle, mevcut olanakları kullanarak sözlü ve yazılı iletişim kurar.
- Ö.Ç. 1 :** Ağrı fizyolojisini bilir.
- Ö.Ç. 2 :** Ağrıyı etkileyen faktörleri açıklar.
- Ö.Ç. 3 :** Ağrının insan organizması üzerindeki sonuçlarını açıklar.
- Ö.Ç. 4 :** Ağrı türlerini açıklar.
- Ö.Ç. 5 :** Etkili ağrı kontrolünü bilir.
- Ö.Ç. 6 :** Ağrı değerlendirmesi yapabilir.
- Ö.Ç. 7 :** Örnek bir vaka üzerinden ağrı sorunu yaşayan hastaya hemşirelik bakımını planlar.
- Ö.Ç. 8 :** Etkili ağrı yönetiminin hasta bakımı için önemini açıklar.